



مقالات "علمته الحياة"



أرجوك كفى

حباً لله و طاعة له، إتباعاً للنبي و قدوة به، رأفة بمن حولك و من أجل سلامة صحتك، أرجوك كفى... كفى أيها المدخن.. الم يحن الوقت للإقلاع عن هذا الخبيث؟؟ فيا صديق الدخان دعه و انتبه لصحتك، و لا تجعل نفسك رفيقا لسيجارة تؤدي بك إلى حفرة هاوية، لا تجد لها مخرجا و لا منفذا، حيث تقوم بهدر أموالك دون علم منك، {ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة}¹ فالتدخين انتحار بطيء و سلاح فتاك و مميت، بسبب مادة ترغمك على الإدمان عليه، كأنك تتعامل مع عدو كشف نقاط ضعفك فراح يهاجمك بها، و يتفنن في استخدامها ضدك دون علمك، و ما يكون هذا الذي سمّيته المسكن لآلامك و المخفف لغضبك إلا نشوة كاذبة، تعمل على تحطيم جسدك و انهيارك ثم هلاكك، الم تفكر بمن حولك حين تشعل سيجارتك؟؟ ألا تخاف من فرار الناس و ابتعادهم عنك بسبب رائحة التبّاك {التبغ} الكريهة؟ ألا تخاف أن يقلدك أبنائك و يورثون عنك هذه العادة القبيحة و السيئة؟

ودع التّمباك و اهجر شربه حرّم البيع به مثل الشّـرا

فم أهليه يحاكي كنفا يورث السّل و يعمي البصرا

فأرجوك كفى، أرجوك احمّل راية السّلم و احرق بعزيمتك كلّ
سيجارة غدارة، و أعلن من الآن أن لا تعود للتّدخين، و بذلك ستبقى
لك الصّدارة بتخليّك عنها، حيث تستحقّ الشّكر عن جدارة، و اعلم أن
التّدخين ما هو إلا تبذير للملايين، ربّما متعة في العشرين، حيث
يصبح عادة و إدمان في الثلاثين، فتصلّب الشرايين في الأربعين، و
انهيار للجسم في الخمسين، و موت أكيد في الستين بسبب مادة
النّيكوتين، ثمّ بعد الموت مصيرك إلى أين؟ و الله أطيب يحبّ الطّيبين
و هو اعلم باليقين، فالرجاء عدم التّدخين.

نجاه مختاري

كيا حرقنني كاي
لي يحرقك ... سمي راه ساكن
جسمك ... سوف فوقك واش يستناك



A.K